

Le carré des
Simples



Catalogue Cosmétique BIO

2009



Le carré des Simples

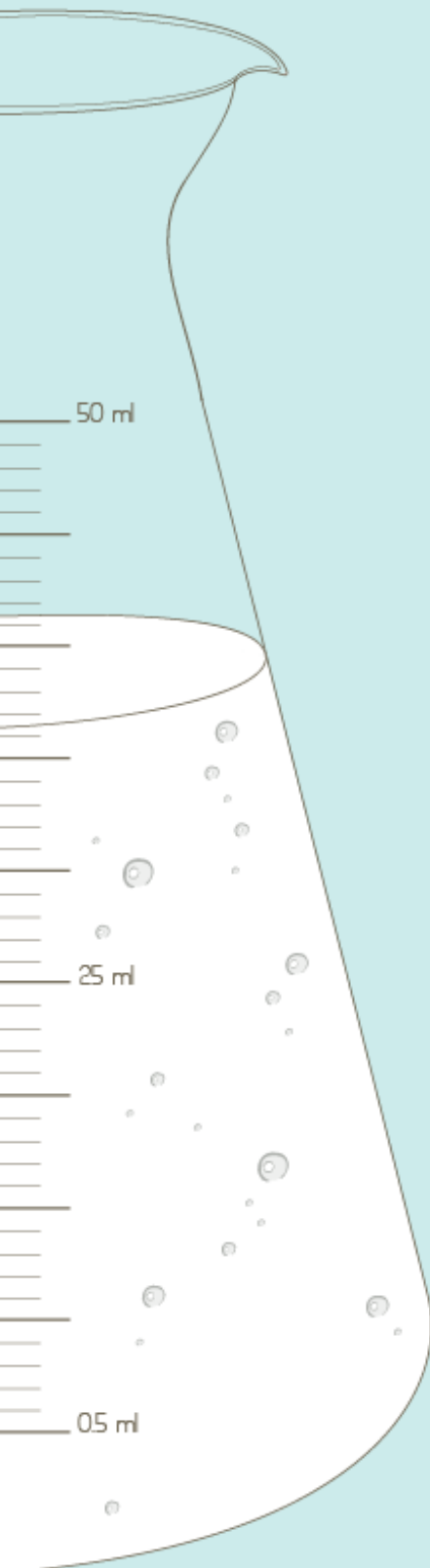


la petite histoire

5 ans déjà que cette "Herboristerie Moderne" a ouvert ses portes à La Madeleine, sous la houlette de Jean Claude Charlet et de son équipe, tous passionnés des plantes. Une reconnaissance instantanée et un succès non démenti depuis prouvent que le besoin était là d'un lieu porteur de sens autour des plantes, dans leur aspect sensoriel, thérapeutique, et hédoniste!

Autour des **tisanes** et des **huiles essentielles** biologiques, la plante s'y trouve déclinée sous toutes ses formes, pour des utilisations aussi bien culinaires que cosmétiques, décomplexées et originales, reconnues et appréciées par une clientèle de tous âges, mais aussi par les grands Chefs et les instituts de soin.

Une **charte qualité** irréprochable, un contrôle à la source des matières premières, un engagement éthique sur les approvisionnements, et une créativité débridée pour concocter les meilleures recettes et formulations.



La Charte



Cosmétique
biologique et naturelle



Cosmebio c'est quoi?

Une exigence de qualité irréprochable. Vous retrouverez le label **Cosmebio** sur nos produits.

Le label de la cosmétique écologique et biologique est attribué par **Ecocert**, société de contrôle et de certification agréée par les pouvoirs publics. Ce label est garant de produits agréés en raison de leur origine et des procédés de transformation physique ou chimique qui en permettent l'obtention.

Ces produits sont non testés sur les animaux, et n'ont pas d'ingrédients polluants (silicone, OGM, dérivés du pétrole,...). Il n'y a également pas de matière première d'origine animale, de paraffine, ni de parfums ou colorants de synthèse. Cosmebio vous garantit, au minimum, que 95% du total des ingrédients d'un produit sont issus de **agriculture biologique**.

Notre ligne de Cosmétique biologique est conçue et fabriquée en France, dans le Tarn, puis envoyée directement à notre point de vente situé au 22 rue Tronchet, dans le 8^e arrondissement de Paris, et à nos distributeurs. La fraîcheur des matières 1^o est ainsi garantie pour un résultat cosmétique irréprochable.



Notre atelier de production, en plein coeur du Tarn



Le Carré des Simples, 22 rue Tronchet 75008 Paris

Le carré des Simples



Les soins du Carré des Simples

$$m = \frac{K \times \frac{t}{12}}{1 - \left(1 + \frac{t}{12}\right)^{-n}}$$



Le carré des Simples



Le Visage

Gamme fleur, un processus de soin clair

“Le visage, exposé aux aléas de la météo, à la pollution, ou simplement au temps qui passe, doit être le sujet de toutes les attentions car c’est aussi la partie du corps la plus sensible avec un épiderme à la sensibilité extrême!”

Jean Claude Charlet, fondateur du Carré des Simples

Quoi de plus naturel alors que le Carré des Simples soit allé chercher des principes actifs extra-ordinaires parmi les plus belles fleurs de nos jardins.

La cosmétique biologique concentrée dans la délicate caresse d’une fleur sur votre visage, grâce à des produits constitués d’une phase aqueuse et d’une phase huileuse qui respectent la peau.



Le carré des Simples



1

Nettoyer



Brumes de fleur: les Toniques Visage

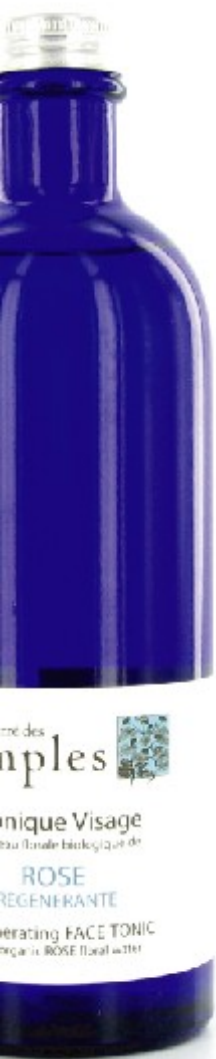
Les eaux florales, sont les eaux qui ont servi à la distillation des plantes pour les huiles essentielles: à travers l'alambique, elles se chargent de molécules aromatiques et actives solubles dans l'eau, et sont récoltées à la fin de la distillation.

Nos eaux sont riches en principes actifs et délicieusement odorantes, elles constituent un tonique idéal pour le soin quotidien de votre peau. Un hydrolat de qualité est une eau florale concentrée.



Nous n'utilisons que les 10 premiers litres d'eau de distillation !

Bleuet	Yeux irrités	Apaiser et réparer les yeux fatigués ou irrités, sujets aux allergies ou après un long séjour devant l'ordinateur. Il s'utilise en compresses sur les yeux.	200 ml
Camomille	Après rasage	Régénérer, apaiser et purifier l'épiderme. Il s'emploie sur les peaux fragiles ou irritées. Les hommes pourront l'utiliser comme après rasage.	200 ml
Fleur d'oranger	Relaxant	Tonifie, rafraîchit, régénère et apaise la peau. Il est particulièrement adapté aux peaux sensibles. Calme, et facilite l'endormissement en vaporisation sur l'oreiller.	200 ml
Lavande	Purifiant	Pour traiter les zones acnéiques ou grasses. Favorise la cicatrisation. Apaisant et adoucissant, cet hydrolat est recommandé pour les peaux fragiles des enfants et en soin sur les coups de soleil, irritations, brûlures, piqûres d'insectes.	200 ml
Rose	Régénérant	Astringent et tenseur, il est incontournable pour prévenir et lutter contre le vieillissement cutané. Il purifie, rafraîchit et adoucit la peau. Il est aussi connu pour calmer les irritations et les rougeurs.	200 ml



Le carré des Simples



2

Hydrater



Huiles de fleur: les Sérums

Une combinaison exclusive d'huiles végétales premières pressions à froid et d'huiles essentielles.

Présenté en flacon pompe, pour un maximum d'hygiène.

Une pression est suffisante pour une application complète du visage et du cou, matin et soir.

Les huiles précieuses de ces sérums (jojoba, abricot, sésame, macadamia, et amandes douces) sont connues pour leurs vertus multiples sur la peau.



Ces élixirs de beauté contiennent 100 % d'ingrédients actifs !

Fleur d'oranger	Apaisant	Sérum au parfum doux et ensoleillé, il répare et adoucit les peaux sèches et réactives. Il est particulièrement adapté aux peaux fatiguées, dévitalisées et allergiques.	30 ml
Hélichryse	Eclatant	sérum anti rougeurs par excellence, il est conseillé pour ses vertus décongestionnantes grâce à l'huile essentielles d'hélichryse. Pour toutes les peaux couperosées et réactives.	30 ml
Rose	Regénérant	Ce sérum précieux, a des vertus anti-âge grâce aux huiles essentielles de rose et de géranium. Le confort et les résultats obtenus par ce sérum, feront de cette petit bouteille un INDISPENSABLE, de votre kit beauté..	30 ml
Ylang	Equilibrant	L'huile essentielle d'ylang-ylang équilibrante, et régénérante, ainsi que les propriétés revitalisantes du santal, font de ce sérum un soin idéal pour les peaux mixtes, et pour les peaux qui manquent de tonus.	30 ml



Le carré des Simples



3

L'anti-âge



Un soin unique: la synergie anti-âge

Une synergie exclusive d'huiles essentielles biologiques 100% pures et naturelles aux vertus extraordinairement régénérantes: rose, géranium, lavande, camomille, cèdre, petitgrain, santal, et menthe poivrée.

Elle agira sur les rides et petites blessures cutanées de votre peau.



Puissant régénérateur tissulaire, il apportera une action "coup d'éclat" durable à votre épiderme.

À compléter avec nos huiles vierges

La synergie anti-âge est à utiliser une fois par jour, matin ou soir.

Versez 6 gouttes dans une de nos Huiles Visage

Abricot	hydratant	Un effet hydratant et rajeunissant sur tous les types de peau. Elle ravive le teint et apporte souplesse et éclat.	30 ml
Argan	Après rasage	Riche en vitamine E. Préviend le vieillissement dû aux agressions externes (soleil, intempéries, stress) en neutralisant les radicaux libres. Redonne aussi de la brillance aux cheveux secs et cassants.	30 ml
Millepertuis	Réparateur	L "Huile rouge" de nos grands-mères est un produit au fort pouvoir réparateur, et cicatrisant, notamment en cas d'agression extérieure (brûlure, coup de soleil, choc, vergetures).	30 ml
Rose musquée	Régénérant	Un fort pouvoir hydratant et nourrissant. Elle active la régénération cellulaire et accroît l'élasticité de la peau.	30 ml



Le carré des Simples



Le Corps

Un nouveau geste: le bain cosmétique

Le Carré des Simples vous propose d'innover votre geste beauté en 2009 et d'appréhender les besoins de votre épiderme différemment.

Au moyen-âge, contrairement aux idées reçues, les bains sont très courus. L'eau fait partie du plaisir de vivre et est considérée sous l'aspect bienfaisant.

A l'époque le bain est un véritable soin où l'on dépose épices, fleurs, et même du lait.

Pour hydrater le corps et nourrir la peau en profondeur, les femmes sont ointent d'huiles avant d'entrer dans le bain chaud. En sortant, la peau est douce et parfumée.



Le carré des Simples



1

Hydrater

Soin précieux pour le corps: les huiles

Les 4 huiles végétales de première pression à froid qui composent nos huiles (sésame, amande douce, jojoba, macadamia) sont d'une qualité incomparables.

Un mélange unique aux vertus hydratantes, nourrissantes et régénérantes combiné avec des huiles essentielles pour un effet de bien-être immédiat.



A appliquer sur le corps avant la douche ou le bain !

Helichryse	Minceur	La note fraîche et poivrée de l'hélichryse et de la menthe poivrée laissera sur votre peau le parfum délicat d'une note miellée.	100 ml
Fleur d'oranger	Relaxante	Parfum suave et doux de la fleur d'oranger. Envoute et apaise	100 ml
Rose	Régénérante	Un parfum de rose vous enveloppera de sa douceur.	100 ml
Ylang	Sensuelle	Senteurs exotiques et sucrées. Une invitation au voyage.	100 ml



Le carré des Simples



2

Détendre & agir

Soin combiné: le bain et les huiles

Que vous décidiez de suivre le protocole de soin du Carré des Simples ou que vous préférerez appliquer votre huile précieuse pour le corps après le bain la combinaison des principes actifs conviendra à votre exigence de résultat.

Les huiles essentielles ont la propriété exceptionnelle de pénétrer rapidement dans l'organisme et d'agir très précisément.

Détendez vous et laissez agir les huiles essentielles !

Laits et Sels de bain

Nos produits sont déclinés en bain moussant (les laits) avec des tenseurs actifs naturels, et en sels de bain. Nos bains moussants sont BIO. Les Sels, de part leur origine minérale et non issu d'une agriculture, ne peuvent être labellisés BIO mais sont 100% purs et naturels.

Base neutre (lait)	Personnalisez votre bain selon votre envie avec les nombreuses huiles essentielles du Carré des Simples. 3 bouchons sous le robinet, après y avoir mélanger 15 gouttes de l'huile essentielle de votre choix.	500 ml
Rafrîchissant (lait et sels)	Bénéficiez des vertus rafraîchissantes et toniques grâce aux propriétés des huiles essentielles de menthe et de citron.	500 ml
Relaxant (lait et sels)	Un mélange étonnant de senteurs qui allie l'effet relaxant de la lavande fleurie et celle, boisée, du cèdre. Détendez vous 15 minutes au minimum.	500 ml
Respiratoire (lait et sels)	Une combinaison d'huiles essentielles (pin, eucalyptus), idéale pour dégager les voies respiratoires ou prévenir des premiers frimas de l'automne.	500 ml
Sensualité (lait et sels)	L'ylang et le gingembre, 2 plante exotiques qui allient des vertus de détente. Le parfum voluptueux de l'ylang est souligné par le piquant du gingembre.	500 ml

Pour les sels, versez une poignée de sel (environ 100g.) dans une baignoire d'eau chaude, rester 20 à 30 minutes



Le carré des Simples



3

Prendre soin

Soin spécifiques: le massage et les huiles actives

Parce que le corps mérite une attention de tous les jours, le Carré des Simples a conçu une gamme de produits pour répondre rapidement et efficacement aux petits maux du quotidien.

2 moyens d'application peuvent être proposés selon les produits:

L'huile de massage (huiles vierges + huiles essentielles) ou l'huile active (100% huiles essentielles à frictionner) plus pratique à emporter partout dans son sac.

Une vertu = Un produit



Cheveux (huile active)	Agit sur le cuir chevelu et favorise la repousse des cheveux.	15 ml
Circulatoire (massage et huile active)	Soulage les jambes lourdes.	100 ml 15 ml
Digestive (huile active)	Pour tous les problèmes digestifs.	100 ml 15 ml
Minceur (massage et huile active)	Désencrasse l'organisme grâce à ses vertus drainantes.	100 ml 15 ml
Muscles et articulations (massage et huile active)	Soulage les douleurs musculaires	100 ml 15 ml
Relaxante (massage et huile active)	Équilibre la fatigue morale et celle du corps.	100 ml 15 ml
Respiratoire (huile active)	Prévient des désagréments de l'hiver	15 ml
Tonique (massage et huile active)	Contre les fatigues passagères ou durables.	100 ml 15 ml
Base neutre (massage)	Mélange d'huiles vierges pour personnaliser votre massage	100 ml





Les huiles essentielles biologiques

Pour tous les passionnés d'aromathérapie, des huiles essentielles de haute qualité, sélectionnées à travers le monde pour vous proposer des vertus, des senteurs et des saveurs de hautes qualités.

Achillée millefeuille	A venir	
Aneth	A venir	
Angélique	A venir	
Anis	A venir	
Basilic	Agriculture biologique	10 ml
Bergamote	Agriculture biologique	10 ml
Bois de rose	A venir	
Cajeput	Agriculture biologique	10 ml
Camomille romaine	A venir	
Cannelle	A venir	
Carotte	A venir	
Carvi	A venir	
Cèdre atlas	Agriculture biologique	10 ml
Citron	Agriculture biologique	15 ml
Citron vert		
Citronnelle	Agriculture biologique	10 ml
Clémentine	A venir	
Criste marine	A venir	
Cyprès	Agriculture biologique	10 ml
Estragon	Agriculture conventionnelle	10 ml
Eucalyptus	Agriculture biologique	15 ml
Gaulthérie	Agriculture biologique	15 ml
Genévrier	Agriculture biologique	10 ml
Géranium rosat	Agriculture biologique	10 ml
Gingembre	Agriculture conventionnelle	10 ml
Girofle	A venir	
Hélichryse	A venir	
Jasmin absolue	A venir	
Lavande fine	Agriculture biologique	15 ml
Laurier	A venir	
Lédon du Groënland	A venir	
Lentisque pistachier	A venir	
Mandarine rouge	A venir	
Mandarine verte	Agriculture biologique	10 ml
Marjolaine	A venir	
Mélisse	A venir	

Menthe poivrée	Agriculture biologique	10 ml
Myrrhe de Somalie	A venir	
Néroli	A venir	
Niaouli	Agriculture biologique	15 ml
Orange douce	Agriculture biologique	15 ml
Origan	Agriculture biologique	10 ml
Palmarosa	A venir	
Pamplemousse	Agriculture conventionnelle	10 ml
Patchouli	A venir	
Petit grain	Agriculture biologique	10 ml
Pin sylvestre	Agriculture conventionnelle	15 ml
Pruche	A venir	
Ravensare	A venir	
Ravintsara	Agriculture conventionnelle	10 ml
Romarin	Agriculture biologique	10 ml
Rose	A venir	
Santal amyris	Agriculture conventionnelle	10 ml
Sapin blanc	A venir	
Sauge sclarée	Agriculture biologique	10 ml
Tea tree	Agriculture biologique	15 ml
Thym à thymol	Agriculture biologique	10 ml
Verveine	A venir	
Vetiver	A venir	
Violette absolue	A venir	
Ylang-Ylang	Agriculture biologique	10 ml





Où trouver nos produits...

Paris

- Kiria** . 108, boulevard Saint Germain 75006
Lafayette Gourmet . 40, boulevard Haussmann 75009 PARIS
Grande Epicerie de Paris (Bon Marché) . 38, rue de Sévres 75007 PARIS
Plaza Athénée . 25, avenue Montaigne 75008 Paris
Park Hyatt . 5, rue de la paix 75002 Paris
C nature . 122, rue de la Boétie 75008 Paris . 16, place de la Madeleine 75008 Paris
Façon Française . 9, rue de Ponthieu 75008 Paris
Cèdre Rouge du Prince Jardinier . 22, avenue Victoria 75001 Paris . 1, boulevard Emile Augier 75016 Paris
Comerc7 . 7, rue Bayen 75017 Paris
Entreprise Lion père & fils . 7, rue des abbesses 75018
Le Lotus aux 1000 pétales . 24, rue Eugène Jumin 75019 Paris
Giraudet bar à soupes . 5 rue Princesse 75006 Paris . Lafayette Gourmet, 40, boulevard Haussmann 75009 PARIS
Résonances . 9-11 cour SAINT-EMILION 75012 PARIS . 3 boulevard MALESHERBES 75008 PARIS . CARROUSEL DU LOUVRE 99 rue de RIVOLI 75001 PARIS . 3 boulevard MALESHERBES 75008 PARIS

Province

- Résonances** . CC COURRIER 65 rue CARNOT 74000 ANNECY . CC HOTEL DE VILLE 5 rue TONY GARNIER 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT . CC BOURSE 17 cours BELSUNCE 13001 MARSEILLE . 31 avenue NOTRE-DAME 06000 NICE . 41 rue BOULBRONNE 31000 TOULOUSE
Remèdes & Elixirs . 129, rue de Paris 59000 Lille
Passion Nature . Rue François Pouzin 26100 Roman sur Isère
Tentation . 4, place de l'hôtel de ville 21500 Montbard
Boutique de Pont Aven . Place Paul Gauguin 29930 Pont Aven
L'escale . 20, rue des 3 mollettes 59000 Lille
L'épicerie de Julie . 15, rue Mertens 92270 Bois Colombes
L'univers de la nature . 62, avenue de la libération 33110 Le Bouscat
Le panier d'Eglantine . 50, rue Hermite 54000 Nancy
Le point d'orgue . Place Aristide Briand 03210 Souvigny
Les saveurs du marché . 1, place billard 28000 Chartres
Moulin de Rosemadedec . 11, place Paul Gauguin 29930 Pont Aven
L'imprimerie . 21, rue Taison 57000 Metz
Zen & moi . Centre des tanneurs, 80 rue de Paris 59000 Lille
Un cocon au pays des flocons . 82 route de la Combe A Zore 74110 Morzine
La cave de Maxime . Boulevard de Provence 26450 Cleon d'Andran
Château de Val Joanis . Château de Val Joanis, 84120 Pertuis
Douce heure . 46, rue des Béguines 41100 Vendôme
La Réserve . 6, rue Piet - les arcades 85330 Noirmoutier
P'tit pois carottes . 3, rue Gaston Rey 26000 Valence
Cuisine et dépendances . 35, rue Courtejaire 11000 Carcassonne
A l'Olivier . 10, rue du Lieutenant Colonel Fano 19100 Brive-La-Gaillarde
Boutique sentimentale . 3, place du Poids du Roy 35400 Saint-Malo
Gilg Pâtisserie . 11, grand rue 68140 Munster
Les 1000 délices . 41, rue du port 56100 Lorient
Naturels . 14, rue de la plage 85160 Saint-Jean de Monts
Officine Régina . 2, rue Bayard 38000 Grenoble
Oona . 93, rue de la vicomté 76000 Rouen
Parfums en herbe . 20, rue d'anes de montardat 78100 St Germain en Laye

International

- Amora - Marilia Motha & Filhas Ida** . Praça Teófilo Braga n°6A 2700-807 Amadora Portugal
Dominique Lila . 15 rue Augustin Delporte 1050 Bruxelles Belgique
Next Vision . 3, Anna Kreftingsvei 50, 1348, Rykkinn, Norvège
Plaza Athénée . 25, avenue Montaigne 75008 Paris
Confiserie Moutarlier . Grand Rue 4, 1071 Chexbres Suisse
Le connaisseur . Ulrike Buttighoffer Auf dem Berlich 30 D-50667 KÖLN Allemagne